

# LOS NEGATIVOS DE LOS CUIDADOS

AUTORAS

Patricia Martínez-García y Delicia Aguado-Peláez  
Aradia Cooperativa



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala



## ¿QUIÉN CUIDA?

- Los cuidados forman parte de todo nuestro ciclo vital y son fundamentales para concebir **VIDAS DIGNAS** de ser vividas.
- Los cuidados se entremezclan con conceptos como **ALTRUISMO, AMOR** o **RESPONSABILIDAD** y, con ello, se adjudican a las **FAMILIAS**.
- Y cuando decimos familias, en la mayoría de los casos, decimos **MUJERES** porque en nuestras sociedades se ha **NATURALIZADO** que sean ellas quienes se ocupen de los cuidados.
- Esto se debe a la **DIVISIÓN SEXUAL DEL TRABAJO** que explica cómo la sociedad asigna a los hombres y mujeres diferentes papeles.
- Esta división se ha ido diluyendo y las mujeres tienen cada vez más presencia en el **ESPACIO PÚBLICO**. Sin embargo, los hombres no terminan de incorporarse al **ESPACIO PRIVADO**.

## DATOS:

### ¿EN QUÉ SE TRADUCE LA DIVISIÓN SEXUAL DEL TRABAJO?

- Las mujeres navarras dedican **1 HORA y 44 MINUTOS MÁS** al día a las **TAREAS DEL HOGAR** y **1 HORA y 30 MINUTOS MENOS** al **EMPLEO**.  
*Fuente: Encuesta de Usos del Tiempo del INE (2009-2010), recogida en el diagnóstico La situación de las mujeres y los hombres en la Comunidad Foral de Navarra (2017).*
- El **79%** de las **JORNADAS A TIEMPO PARCIAL** son de **MUJERES**.  
*Fuente: RED2RED Consultores (2017): La situación de las mujeres y los hombres de la Comunidad Foral de Navarra: Un diagnóstico previo al Anteproyecto de Ley de Igualdad. Gobierno de Navarra.*
- Un **25%** de las mujeres navarras afirman trabajar a **TIEMPO PARCIAL** por responsabilidades **FAMILIARES** frente a un **6%** de los hombres.  
*Fuente: RED2RED Consultores (2017).*
- El **94,2%** de las solicitudes de **EXCEDENCIAS** para **CRIANZA** es realizado por mujeres y solo un **6%** por hombres.  
*Fuente: RED2RED Consultores (2017).*
- El **79,8%** de las solicitudes de **EXCEDENCIAS** para atender a **FAMILIARES** es realizado por mujeres y un **20%** por hombres.  
*Fuente: RED2RED Consultores (2017).*

## ¿EN QUÉ CONDICIONES SE CUIDA?

- Nuestras sociedades resuelven las necesidades de cuidados de forma **PRIVATIZADA** y **MERCANTILIZADA**.
- Al no cuestionar quién cuida o en qué condiciones lo hace, quienes se dedican a los cuidados lo hacen **SIN RECONOCIMIENTO** social, económico, cultural o político.
- Esta falta de reconocimiento se extiende a los **EMPLEOS** ligados a los cuidados, que están fuertemente **FEMINIZADOS, INVISIBLES** y **PRECARIZADOS**.
- Y aunque son centrales en nuestras vidas, la dedicación a los cuidados lejos de estar valorada **PENALIZA** y se traduce en la **PRECARIZACIÓN** de las vidas de estas mujeres.
- La penalización de la dedicación a los cuidados pone en evidencia que **LOS SERVICIOS PÚBLICOS, LA RESPONSABILIDAD COLECTIVA** sobre estas tareas son claramente **INSUFICIENTES**.

## DATOS:

### ¿EN QUÉ SE TRADUCE ESTA FALTA DE RECONOCIMIENTO?

- Las **MUJERES NAVARRAS** cobran **6.848,53€ ANUALES MENOS** que los hombres.  
*Fuente: INE: Encuesta Anual de Estructura Salarial (2018).*
- La **BRECHA SALARIAL** entre hombres y mujeres es del **23%**, una de las más altas de todo el territorio español.  
*Fuente: INE: Encuesta Anual de Estructura Salarial (2018).*
- Las **PENSIONISTAS PAMPLONESAS** cobran **600€ MENOS** al mes que sus pares masculinos y las **navarras 542€ MENOS**.  
*Fuente: INE: Encuesta Anual de Estructura Salarial (2018).*
- Un **95%** de los hogares con **UN SOLO TUTOR** en Navarra están encabezados por mujeres. La **TASA DE POBREZA** de este tipo de familias es del 39%, el doble que el de las familias biparentales.  
*Fuentes: Daimonti, 2017; Encuesta Continua de Hogares del INE, 2018; OCDE, 2012.*
- **EL EMPLEO DEL HOGAR** es la única categoría laboral **NO PROTEGIDA POR EL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES**.

## RETOS DE FUTURO

- Nos encontramos en un escenario de **CRISIS MULTIDIMENSIONAL**. Problemática de los cuidados – Cambio climático y desastre ecológico – Creciente precariedad económica y social – Envejecimiento de la población – **EMPOBRECIMIENTO Y CUIDADOS EN RIESGO**
- ¿Cómo construir una sociedad más igualitaria, justa y sostenible? Desde los feminismos se propone un cambio de modelo cultural, económico, político y social que ponga **LA SOSTENIBILIDAD DE LA VIDA EN EL CENTRO DE LAS PRIORIDADES**.
- Avanzando en la **INCORPORACIÓN DE LOS HOMBRES A LOS TRABAJOS DE CUIDADOS**.
- Ampliando los **RECURSOS PÚBLICOS DE CALIDAD** que dignifiquen las vidas de las personas que cuidan y las que son cuidadas.
- Apostando por **LÓGICAS PÚBLICO-COMUNITARIAS**, reforzando las redes de apoyo en los barrios.

## DATOS:

### AVANCES... AUN INSUFICIENTES

- El **ÍNDICE DE IGUALDAD DE GÉNERO** de Navarra es de 70 sobre 100.  
*Fuente: Instituto de Estadística de Navarra (Nastat), (2017)*
- En los últimos años, hemos visto medidas institucionales como la ampliación y el reconocimiento del **PERMISO DE PATERNIDAD A 16 SEMANAS** iguales, intransferibles y retribuidas.
- El **70,65%** de los hombres han disfrutado del **PERMISO DE PATERNIDAD**. La dedicación al cuidado de las criaturas por parte de los hombres ha pasado del **13,6%** al **35,1%** en los últimos años.  
*Fuente: RED2RED Consultores (2017): La situación de las mujeres y los hombres de la Comunidad Foral de Navarra: Un diagnóstico previo al Anteproyecto de Ley de Igualdad. Gobierno de Navarra*
- Durante la pandemia de la **COVID-19** la sensación de muchas mujeres fue de **“FRUSTRACIÓN”, “NO LLEGAR”, “ESTAR AHOGADA”** y **“AGOBIO”**.  
*Fuente: Sara Ibarrola Inclusta (2021): El confinamiento en primera persona: vivencias y testimonios. El impacto y las consecuencias del confinamiento en mujeres de Navarra, Gobierno de Navarra.*





**I**MAGINAMOS un modelo de sociedad en el que la **IGUALDAD** entre hombres y mujeres sea el eje de una transformación social en clave de **JUSTICIA SOCIAL**. Donde se aproveche el **CAPITAL CUIDADOR** de todas las personas, en el que todas las personas tengan el derecho y el deber de cuidar, y se fomente el **DERECHO COLECTIVO AL CUIDADO**, reconsiderando los horarios y la organización de los tiempos, recuperando la calle y los espacios seguros en los barrios, fortaleciendo el tejido comunitario y garantizando la existencia de servicios públicos suficientes para todas las personas y los entornos que habitan.

