



# LOS NEGATIVOS DE LOS CUIDADOS

AUTORAS

Patricia Martínez-García y Delicia Aguado-Peláez  
Aradia Cooperativa



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala



# Los negativos de los cuidados

La parte velada de los cuidados

**Autoras:**

**Patricia Martínez-García y Delicia Aguado-Peláez.**

**Aradia cooperativa.**

# 1 ¿A quiénes cuidamos cuando cuidamos? ¿Quién cuida?

Los cuidados forman parte de todo nuestro ciclo vital y son fundamentales para concebir **vidas dignas** de ser vividas.

Los cuidados se entremezclan con conceptos como **altruismo, amor o responsabilidad** y, con ello, se adjudican a las **familias**.

Y cuando decimos familias, en la mayoría de los casos, decimos **mujeres** porque en nuestras sociedades se ha **naturalizado** que sean ellas quienes se ocupen de los cuidados.

Esto se debe a la **división sexual del trabajo** que explica cómo la sociedad asigna a los hombres y mujeres diferentes papeles.

Esta división se ha ido diluyendo y las mujeres tienen cada vez más presencia en el **espacio público**. Sin embargo, los hombres no terminan de incorporarse al **espacio privado**.

## Datos:

### ¿En qué se traduce la división sexual del trabajo?

Las mujeres navarras dedican **1 hora y 44 minutos más** al día a las tareas del hogar y **1 hora y 30 minutos menos** al **empleo**.

Fuente: Encuesta de Usos del Tiempo del INE (2009-2010), recogida en el diagnóstico La situación de las mujeres y los hombres en la Comunidad Foral de Navarra (2017).

**El 79% de las jornadas a tiempo parcial son de mujeres.**

Fuente: RED2RED Consultores (2017): La situación de las mujeres y los hombres de la Comunidad Foral de Navarra: Un diagnóstico previo al Anteproyecto de Ley de Igualdad. Gobierno de Navarra.

Un **25%** de las mujeres navarras afirman trabajar a **tiempo parcial** por responsabilidades **familiares** frente a un **6%** de los hombres.

Fuente: RED2RED Consultores (2017).

El **94,2%** de las solicitudes de **excedencias** para **crianza** es realizado por mujeres y solo un **6%** por hombres.

Fuente: RED2RED Consultores (2017).

El **79,8%** de las solicitudes de **excedencias** para atender a **familiares** es realizado por mujeres y un **20%** por hombres.

Fuente: RED2RED Consultores (2017).

## 2 ¿Tienen las mujeres derecho al bienestar?

### ¿En qué condiciones se cuida?

Nuestras sociedades resuelven las necesidades de cuidados de forma **privatizada y mercantilizada**.

Al no cuestionar quién cuida o en qué condiciones lo hace, quienes se dedican a los cuidados lo hacen **sin reconocimiento** social, económico, cultural o político.

Esta falta de reconocimiento se extiende a los **empleos** ligados a los cuidados, que están fuertemente **feminizados, invisibilizados y precarizados**.

Y aunque son centrales en nuestras vidas, la dedicación a los cuidados lejos de estar valorada **penaliza** y se traduce en la **precarización** de las vidas de estas mujeres.

La penalización de la dedicación a los cuidados pone en evidencia que **los servicios públicos, la responsabilidad colectiva** sobre estas tareas son claramente **insuficientes**.

**Datos:**

**¿En qué se traduce esta falta de reconocimiento?**

Las **mujeres navarras** cobran **6.848,53€** anuales menos que los hombres.

Fuente: INE: Encuesta Anual de Estructura Salarial (2018).

La **brecha salarial** entre hombres y mujeres es del **23%**, una de las más altas de todo el territorio español.

Fuente: INE: Encuesta Anual de Estructura Salarial (2018).

Las **pensionistas pamplonesas** cobran **600€** menos al mes que sus pares masculinos y las **navarras 542€** menos.

Fuente: INE: Encuesta Anual de Estructura Salarial (2018).

Un **95%** de los hogares con **un solo tutor** en Navarra están encabezados por mujeres. La **tasa de pobreza** de este tipo de familias es del **39%**, el doble que el de las familias biparentales.

Fuentes: Daimonti, 2017; Encuesta Continua de Hogares del INE, 2018; OCDE, 2012.

El **empleo del hogar** es la única categoría laboral no protegida por el estatuto de los trabajadores.



# 3 ¿Nos atrevemos a imaginar otro modelo social?

## Retos de futuro

Nos encontramos en un escenario de **crisis multidimensional**.

Problemática de los cuidados:

- Cambio climático y desastre ecológico.
- Creciente precariedad económica y social.
- Envejecimiento de la población.
- **Empobrecimiento y cuidados en riesgo.**

¿Cómo construir una sociedad más igualitaria, justa y sostenible?

Desde los feminismos se propone un cambio de modelo cultural, económico, político y social que ponga la **sostenibilidad de la vida en el centro de las prioridades.**

Avanzando en la **incorporación de los hombres a los trabajos de cuidados.**

Ampliando los **recursos públicos de calidad** que dignifiquen las vidas de las personas que cuidan y las que son cuidadas.

Apostar por **lógicas público-comunitarias** reforzando las redes de apoyo en los barrios.

**Datos:**

**Avances... aun insuficientes**

El **índice de igualdad de género** de Navarra es de **70** sobre **100**.

Fuente: Instituto de Estadística de Navarra (Nastat), (2017).

En los últimos años, hemos visto medidas institucionales como la ampliación y el reconocimiento del **permiso de paternidad a 16 semanas** iguales, intransferibles y retribuidas.

El **70,65%** de los hombres han disfrutado del **permiso de paternidad**. La dedicación al cuidado de las criaturas por parte de los hombres ha pasado del **13,6%** al **35,1%** en los últimos años.

Fuente: RED2RED Consultores (2017): La situación de las mujeres y los hombres de la Comunidad Foral de Navarra: Un diagnóstico previo al Anteproyecto de Ley de Igualdad. Gobierno de Navarra.

Durante la pandemia de la **Covid-19** la sensación de muchas mujeres fue de "**frustración**", "**no llegar**", "**estar ahogada**" y "**agobio**".

Fuente: Sara Ibarrola Inchusta (2021): El confinamiento en primera persona: vivencias y testimonios. El impacto y las consecuencias del confinamiento en mujeres de Navarra, Gobierno de Navarra.

Imaginamos un modelo de sociedad en el que la **igualdad** entre hombres y mujeres sea el eje de una transformación social en clave de **justicia social**. Donde se aproveche el **capital cuidador** de todas las personas, en el que todas las personas tengan el derecho y el deber de cuidar, y se fomente el **derecho colectivo al cuidado**, reconsiderando los horarios y la organización de los tiempos, recuperando la calle y los espacios seguros en los barrios, fortaleciendo el tejido comunitario y garantizando la existencia de servicios públicos suficientes para todas las personas y los entornos que habitan.

## ¡Participa!

Tema: la vida en el centro.

**Comparte tu opinión** sobre este tema en el libro de visitas de la exposición

¡Gracias!



# ZAINTZA-LANEN NEGATIBOAK

*EGILEAK*

Patricia Martínez-García y Delicia Aguado-Peláez  
Aradia Cooperativa



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala



# Zaintza-lanen negatiboak

## Zaintza-lanen alde belatua

**Egileak:**

**Patricia Martínez-García y Delicia Aguado-Peláez.**

**Aradia kooperatiba.**

# 1 Nor zaintzen dugu zaintzen ari garenean?

## Nork zaintzen du?

Zaintza-lanak gure bizi-ziklo osoaren parte dira, eta funtsezkoak dira bizitza merezi duten **bizitza duinak** ulertzeko.

Zaintza-lanak beste kontzeptu batzuekin nahasten dira, hala nola **altruismoa**, **maitasuna** edo **ardura**, eta horrekin batera **familiei** egokitzen zaizkie.

Eta familiak esaten dugunean, kasu gehienetan, **emakumeak** esaten dugu; izan ere, gure gizarteetan **naturalizatu** egin da haiek izatea zaintza-lanez arduratzen direnak.

Hori **sexuaren araberako lan-banaketaren** ondorio da, zeinak azaltzen baitu nola gizarteak emakume eta gizonei eginkizun ezberdinak esleitzen dizkien.

Banaketa hori indarra galtzen joan da, eta emakumeek gero eta presentzia handiagoa dute **espazio publikoan**. Hala eta guztiz ere, gizonak oraindik ere ez dira **espazio pribatuan** sartzen.

## Datuak:

### Zer dakar berekin sexuaren araberako lan-banaketak?

Nafarroako emakumeek **ordubete eta 44 minutu gehiago** ematen dituzte egunean **etxeko lanetan**, eta **ordubete eta 30 minutu gutxiago enpleguan**.

Iturria: Denboraren erabileren INEren inkesta (2009-2010), Emakumeen eta gizonen egoera Nafarroako Foru Komunitatean diagnostikoan jaso.

### Lanaldi partzialen % 79 emakumeenak dira.

Iturria: RED2RED Consultores (2017): Emakumeen eta gizonen egoera Nafarroako Foru Komunitatean: Berdintasunaren Legearen Aurreproiektuaren aurreko diagnostikoa. Nafarroako Gobernua.



Nafarroako emakumeen % **25ek** dio lanaldi partzialean lan egiten duela familia-ardurengatik, eta gizonen % **6K**.

Iturria: RED2RED Consultores (2017).

**Hazkuntza-eszedentzien** eskaeren % **94,2** emakumeek egiten dituzte, eta soilik % **6** gizonek.

Iturria: RED2RED Consultores (2017).

**Senideak zaintzeko eszedentzien** eskaeren % **79,8** emakumeek egiten dituzte, eta % **20** gizonek.

Iturria: RED2RED Consultores (2017).

## 2 Ba al dute emakumeek ongizate- eskubiderik?

### Zein baldintzatan zaintzen da?

Gure gizarteek zaintza-beharrak modu **pribatizatuan** eta **merkantilizatuan** asetzen dituzte.

Nork zaintzen duen edo zein baldintzatan zaintzen duen zalantzan jartzen ez denez, zaintzan dihardutenek **aitorpen** sozial, ekonomiko, kultural edo politikorik **gabe** egiten dute.

Aitorpen falta hori zaintza-lanei lotutako **enpleguetara** ere zabaltzen da, oso **feminizatuta**, **ikusezin** eta **prekarizatuta** daudenak.

Eta gure bizitzaren ardatz diren arren, zaintza-lanetan jardutea, balioetsita ez egoteaz gain, **zigortuta** ere badago, eta emakume horien bizitzen **prekarizazioan** islatzen da.

Zaintza-lanetan jardutea zigortzeak agerian uzten du **zerbitzu publikoak**, lan horien gaineko **Ardura kolektiboa**, argi eta garbi, **eskasak** direla.

## Datuak:

### Zer ondorio ditu aitorpen falta horrek?

**Nafarroako emakumeek** gizonek baino **6.848,53 € gutxiago** kobratzen dute urtean.

Iturria: INE: Soldata Egituraren Urteko Inkesta (2018).

Gizonen eta emakumeen arteko **soldata-arrakala % 23koa** da, Espainiako handienetakoa.

Iturria: INE: Soldata Egituraren Urteko Inkesta (2018).

**Iruñeko emakume pentsiodunek** gizonek baino **600 € gutxiago** kobratzen dute hilean, eta **Nafarroakoek**, **542 € gutxiago**.

Iturria: INE: Soldata Egituraren Urteko Inkesta (2018).

Nafarroan, **tutore bakarra** duten etxeen % **95ek** emakume bat du buru. Familia mota horien pobrezia-tasa % 39koa da, bi guraso dituzten familiaena halako bi.

Iturriak: Daimonti, 2017; INEren Familien Etengabeko Inkesta, 2018; OCDE, 2012.

**Etxeko enplegua da Langileen Estatutuak babesten ez duen lan-kategoria bakarra**

### 3 Beste gizarte-eredu bat imajinatzen ausartuko gara? Etorkizuneko erronkak

Dimentsio anitzeko krisi-egoera batean gaude.

Zaintza-lanen problematika:

- Klima-aldaketa eta hondamendi ekologikoa.
- Gero eta prekarietate ekonomiko eta sozial handiagoa.
- Biztanleriaren zahartzea.
- **Pobretzea eta zaintza-lanak arriskuan.**

Nola eraiki gizarte, berdinzaleagoa, bidezkoagoa eta jasangarriagoa?

Feminismoetatik eredu kulturala, ekonomikoa, politikoa eta soziala aldatzea proposatzen da, **bizitzaren jasangarritasuna lehentasunen erdigunean jarriko duena.**  
**Gizonak zaintza-lanetan sartzeko bidean aurrera eginez.**

Zaintzen duten pertsonen eta zaintzen dituztenen bizitza duintzen duten **kalitatezko baliabide publikoak** zabalduz.

**Logika publiko-komunitarioen** aldeko apustua eginez, auzoetan laguntza-sareak indartuz.

**Datuak:**

**Aurrerapausoak... Oraindik eskasak**

Nafarroako **genero-berdintasunaren indizea 100etik 70ekoa** da.

Iturria: Nafarroako Estatistika Institutua (Nastat), (2017).

Azken urteotan, neurri instituzionalak ikusi ditugu, hala nola **aitatasun-baimena 16 aste** berdin, besterenezin eta ordainduetara zabaltzea eta aitortzea.

Gizonen % **70,65ek** aitatasun-baimena izan du. Gizonek haurren zaintzari eskainitako denbora % **13,6tik** % **35,1**era igaro da azken urteetan.

Iturria: RED2RED Consultores (2017): Emakumeen eta gizonen egoera Nafarroako Foru Komunitatean: Berdintasunaren Legearen Aurreproiektuaren aurreko diagnostikoa. Nafarroako Gobernua.

**Covid-19aren** pandemian, emakume askoren sentsazioa honako hau izan zen: **“frustrazioa”, “ez iristea”, “itota egotea” eta “akidura”**.

Iturria: Sara Ibarrola Inchusta (2021): Konfinamendua lehen pertsonan: bizipenak eta testigantzak. Konfinamenduaren inpaktua eta ondorioak Nafarroako emakumeengan, Nafarroako Gobernua.

Imajinatzen dugun gizarte-ereduan gizonen eta emakumeen arteko **berdintasuna** gizartearen eraldaketaren ardatza da, **justizia sozialaren** ikuspegitik. Pertsona guztien **zaintza-kapitalari** etekina ateratzen zaio, pertsona guztiek badute zainduak izateko eskubidea eta zaintzeko betebeharra, **eta zaintzarako eskubide kolektiboa** sustatzen da, ordutegiak eta denboren antolaketa birpentsatuz, kalea eta auzoetako espazio seguruak berreskuratuz, ehun komunitarioa indartuz eta pertsona guztiendako eta bizi diren inguruneetan zerbitzu publiko nahikoak bermatuz.

## Har ezazu parte!

Gaia: bizitza erdigunean.

**Partekatu zure iritzia** gai honi buruz erakusketaren bisita-liburuan.

Esker mila!